



École
à ciel ouvert

Activité

Bingo Nature

1. Ce jeu peut être joué seul ou avec un(e) ami(e).
2. Choisir une activité par jour.
3. Réaliser 5 activités dans une rangée (en ligne ou en diagonale) pour gagner le BINGO.
4. Une fois que tu as réalisé 5 activités dans une rangée, continuer les activités à chaque jour pour remplir toute ta carte.

B	I	N	G	O
 Se promener dehors	 Ratisser des feuilles en automne	 Prendre un repas ou une collation dehors	 Cueillir des fruit	 Lire sous un arbre
 Observer les oiseaux	 Pratiquer l'écriture créative à l'extérieur	 Ramasser des déchets au parc	 Trouver 5 nouveaux sons dans la nature	 Méditer dehors
 Faire un pique-nique	 Trouver un endroit dans la nature et dessiner ce que tu vois	 Jouer au ballon avec un(e) ami(e)	 Faire un mandala dans la nature	 Choisir une couleur et la trouver dans la nature
 Semer des graines	 Faire du roller ou du patin à glace	 Compléter un journal dehors	 S'allonger dans l'herbe et observer les nuages	 Faire une séance photo en nature
 Observer un lever ou un coucher de soleil	 Boire un chocolat chaud à l'extérieur	 Jouer dans la neige	 Observer la lune et les étoiles	 Pratiquer un sport